

# かし和



2019年5月  
＜第26号＞  
柏市立柏病院  
【住所】柏市布施 1-3  
【電話】04-7134-2000

## 子供の大切さ

新年度になり、身内に入園や入学された方も多いと思います。日本の年間出生数は90万台に減少し、団塊の世代の270万とは隔世の感があります。柏市でも1学年1クラスの小学校がいくつかあり、少子化の波を実感します。小児を取り巻く厳しい状況には、医学的な感染症やアレルギー・発達障害などの他に、社会的な貧困・虐待・不登校などがあります。柏市では各種相談や助成事業を行っており、当院でも4月から小児科常勤医を1名増やし、診療を充実させてまいります。船が難破したら子供の救助が最優先です。世代をうまくつないでいければと願っています。



病院長 野坂 俊壽

## 新任医師紹介 【2019年4月1日付 着任】

今年度より新しく着任した常勤医師をご紹介します。  
それぞれの医師に、① 出身地 ② 出身大学 ③ 趣味・特技 ④ 子供の頃の夢 ⑤ 診療に心がけていること・大切に思っていること を聞いてみました。



### 吉野 真穂(よしの まほ) 【外科】



- ① 東京都
- ② 群馬大学
- ⑤ 患者さんと良好なコミュニケーションを心がけています。

### 今井 英雄(いまい ひでお) 【整形外科】



- ① 千葉県 ② 筑波大学
- ③ ドライブ
- ④ プロ野球選手
- ⑤ 患者さんに寄り添った医療を目指します。

### 梶原 将也(かじわら まさや) 【整形外科】



- ① 北海道 ② 宮崎大学
- ③ スキューバダイビング
- ④ プロサッカー選手
- ⑤ 患者さんの気持ちに寄り添う診療を心がけています。

### 川堀 健一(かわほり けんいち)【内分泌代謝内科】



- ① 栃木県
- ② 新潟大学
- ⑤ 丁寧な診療を心がけていきたいと思えます。

### 西成田 悠(にしなりた ゆう) 【消化器内科】



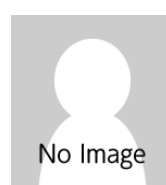
- ① 茨城県
- ② 杏林大学
- ③ 硬式テニス
- ④ 医師、プロテニス選手
- ⑤ 丁寧な診療を心がけていきます。

### 藤木 純子(ふじき じゅんこ) 【消化器内科】



- ① 東京都
- ② 福井大学
- ⑤ 丁寧な診療を心がけていきます。

### 土井 将史(どい まさふみ) 【呼吸器内科】



- ① 千葉県 ② 香川大学
- ③ ランニング ④ プロ野球選手
- ⑤ 丁寧な診察とわかりやすい説明を行い、患者さんに安心してもらえるように努めていきます。

### 柴田 翔(しばた しょう) 【呼吸器内科】



- ① 福岡県
- ② 東京医科歯科大学
- ③ 演劇鑑賞 ④ 宇宙飛行士
- ⑤ 病気のこと、治療のことをしっかり理解して頂けるように丁寧な説明を心がけたいと思えます。

病気のお話シリーズ ⑳

『不整脈④～治療 Q&A～』

<循環器内科>



ご協力いただいた先生方です。  
左から大東 寛和、飯田 啓太  
木村 弥生、小林 和郎、杉山 浩二



今回はカテーテルアブレーションの治療について、治療の Q&A を伺いました。

**Q. 入院期間はどれくらいですか？**

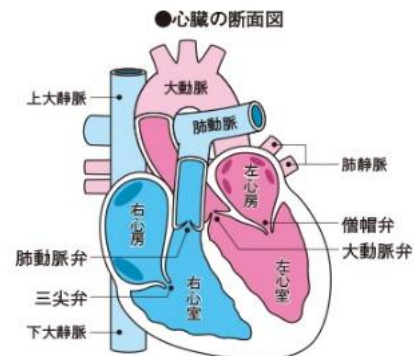
A. 基本は3泊4日です。

初日に心臓の中に血液の塊があるかどうか、経食道心エコーという食道から超音波を使って心臓を見る検査をします。

この検査で血液の塊が見られた場合は、治療は延期になります。

検査で異常がなければ、2日目に治療、3日目は経過観察、

4日目の午前中に退院という流れになります。



**Q. 治療はどのように行われるのでしょうか？**

A. 治療前に病棟で尿道カテーテルを挿入します。検査室に入ったら、処置中にカテーテルの位置情報を見やすくするため、胸と背中に3枚ずつシールを貼ります。その後、鎮痛鎮静薬を全身投与します。処置中は体を動かすと治療の妨げとなりますので、手足をバンドで固定させていただきます。治療中、呼吸が浅くなることがありますので、呼吸の補助をするマスクをつけます。また、温度による食道の障害を防ぐために、経鼻食道温度計を挿入します。ここまでが準備段階です。右大腿静脈から3本と右大腿動脈から1本カテーテルを入れ心臓まで送ります。カテーテルが心臓の右心房に到達したら心臓の壁に小さな穴をあけ（穿刺）て左心房へカテーテルを入れ、肺静脈周辺を治療していきます。肺静脈の治療前に、強い鎮痛鎮静薬を追加し、さらに意識を落とします。

**Q. 治療中の痛みはどの程度感じるのでしょうか？ 意識はありますか？**

A. 治療中はカテーテルの刺激で軽く動悸を感じたり、胸が熱く感じることがあります。その場合は、適宜鎮痛薬の追加をしますのでご安心下さい。準備段階では意識はありますが、カテーテル治療中は意識がない状態での治療となります。

**Q. 治療時間はどのくらいかかるのでしょうか？**

A. 個人差はありますが、通常2～3時間程度で終わります。

**Q. 退院後の通院や通常生活に戻るまではどのくらいかかるのでしょうか？**

A. 退院後、月1回の通院で3か月後にホルター心電図で計測し、異常がなければ通常4か月で終診となります。ただし、脳梗塞のリスクによっては、抗凝固薬（血液サラサラのお薬）は飲み続けることとなります。



**Q. 治療後気を付けることは何ですか？**

A. 退院後3か月間は、お酒を我慢してください。その後も飲酒量は控えていただいたほうがよいでしょう。不摂生な生活を改善することが一番です。

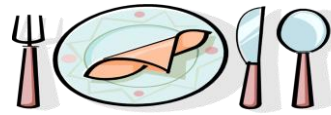
治療後、人によっては発作が増える場合があります。その場合でも、治療の傷が癒えるに伴い1～2か月程度で収まることが多いです。しかし、半日以上発作が続く場合はご相談下さい。3か月たっても発作が治まらないようであれば、2回目の治療を検討していきます。



**不整脈と思われる自覚症状がある方は、  
当院不整脈センター（内科受付）へご相談下さい。**



# かし和食卓日記 ⑮



4～6月が旬のスナップエンドウは、サヤエンドウのシャキシャキ感とグリーンピースの豆の甘さを味わえる豆です。皮膚や粘膜の健康維持に役立つ「β-カロテン」、肌にハリを与え、ストレス解消や免疫力の強化に効果的な「ビタミンC」、骨や歯を作り、丈夫にする「カルシウム」などの栄養成分が含まれています。実がしっかりと詰まっていて、さやのハリがふっくらとしているものを選びましょう。今年度、4月8日の行事食でお出しした献立より「スナップエンドウとジャガイモの炒め物」を紹介します。



## 【スナップエンドウとジャガイモの炒め物】

**Point** ビタミンCは熱に弱いので、スナップエンドウを調理する時は、加熱時間はなるべく短くしましょう。



## 作り方

- ① ジャガイモは芽を取り除き、皮を剥き、一口大に切る。
- ② スナップエンドウは筋を取り、半分に切る。
- ③ ウィンナーは斜めに薄切りに切る。
- ④ フライパンにオリーブ油を入れ、ジャガイモを炒める。
- ⑤ ジャガイモの周りが透き通り、少し柔らかくなってきたらウィンナーを入れる。
- ⑥ スナップエンドウ、塩、コショウを入れ、さっと炒めて出来上がりです。

## 1人分の成分値

エネルギー：113kcal  
たんぱく質：3.8g  
脂質：6.7g  
塩分：0.8g



## 材料（4人分）

ジャガイモ	120g (1～2個)
スナップエンドウ	60g (12本)
ウィンナー	51g (3本)
オリーブ油	4g (小さじ1杯)
塩	0.5g (少々)
コショウ	適量



## 糖尿病を知り隊！ 第9回

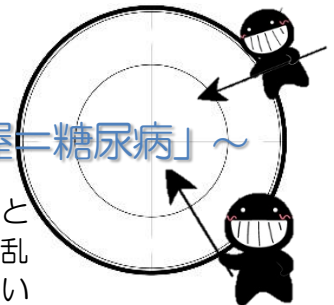
～「忍び寄る殺し屋＝糖尿病」～

糖尿病とは、どんな病気でしょうか？  
人間の体の中には体を動かしたり、脳が働いたりするためのエネルギー源として重要な**ブドウ糖**が血液の中を流れています。そのブドウ糖が食生活の乱れなどにより血液の中で濃くなり(これを高血糖といいます)、全身にある細い血管を傷つけてしまいます。この状態を**糖尿病**といいます。

健康な人では、**インスリン**というホルモンが働いて血糖値を下げてくれますが、糖尿病になると、インスリンが出なくなったり、体の中でうまく働く事が出来なかつたりするために、常に高血糖状態になってしまいます。はじめは、なにも症状は出ませんが、徐々に病気が進んでいきます。そのため糖尿病のことを**サイレントキラー(忍び寄る殺し屋)**と呼ぶことがあります。

一度、糖尿病になると治ることはありませんが、血糖値のコントロールをよくすることにより、病気の進行を抑える事は出来ます。

私たちと一緒に糖尿病の治療に取り組んでいきましょう。



## 新任医師紹介 つづき

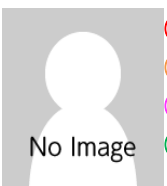
- ① 出身地 ② 出身大学 ③ 趣味・特技 ④ 子供の頃の夢  
⑤ 診療に心がけていること・大切に思っていること

### 中島 啓介(なかじま けいすけ) 【小児科】



- ① 東京都 ② 東京医科歯科大学  
③ スポーツ観戦  
④ 発明家  
⑤ 丁寧に話を聞いて患者さんの気持ちに寄り添う。

### 田淵 司(たぶち つかさ) 【研修医】



- ① 愛知県 ② 東京医科歯科大学  
③ スポーツ観戦  
④ 研究者  
⑤ 患者さんのお話をよく聞き、共感することを心がけます。

### 阿部 茉莉愛(あべ まりあ) 【研修医】



- ① 神奈川県 ② 東邦大学  
③ 旅行・温泉・ダイビング・釣り・音楽  
④ 医師  
⑤ 患者さんとご家族のお気持ちを常に考えられるような診療を目指します。

### 斉藤 梨紗(さいとう りさ) 【研修医】



- ① 東京都 ② 信州大学  
③ ドライブ ④ 獣医  
⑤ きちんと患者さんと向き合うことを心がけていきたいです。

## ボランティア活動日誌

手足のトリートメントをさせていただきながら、ふるさとの思い出や経験された悲喜交々のお話をお聴きし、人生の喜び、辛さ、機微を、また触れ合う指先を通しての無言のコミュニケーションから、温もりや心許無さなどを、事ほど左様に患者さんとその御家族から励みそして学び等々を頂いています。

「大切な時間を共有してくださる患者さんお一人お一人の気持ちに寄り添えるよう努めてまいります」

今、平成から新元号に変わり、思いを新たにしています。

患者を支える会(アロマボランティア) 竹内 二葉

## お知らせ



当院では、はみんぐ側駐車場に3か月ごとに献血バスが来ています。開院以来20年以上に渡り献血に協力してきた事で、この度日本赤十字社より『金色有功章』を頂戴致しました。

今後も、輸血により救える命の為に職員一同、継続的に協力をしていきます。



## 患者さんへご案内

### 初診受付時間について(整形外科を除く)

受付時間: (月) ~ (土)

午前 8:30 ~ 午前 11:00



小児科は午後の受付も行っておりますので受付窓口までお越しください。

急患の方、紹介状をお持ちの方は、受付までお越しください。



### 採血室の受付方法変更について

5/27~自動受付機を導入します。

診察券を機械に通すことにより受付が可能になります。



診察券をお忘れなくお持ちください。  
混雑緩和の為、ご協力お願いいたします。



## 編集後記

ゴールデンウィークは皆さんいかが過ごされたでしょうか?

新緑の季節になってきました。立春から数えて88日目に摘んだ茶を一番茶といい、かつては長寿の薬とも言われていたそうです。

身体に何か不調があったら早めに受診して健康寿命を延ばしましょう。

三瓶