



平成26年5月  
＜第11号＞

柏市立柏病院

【住所】 柏市布施1-3

【電話】 04-7134-2000

## 病院の建て替え

病院裏の桜は今年も見事でしたが、病院自体は古さと狭さがかなり目立つようになり、皆様に大変ご不便をおかけしています。病院の建て替え方針は決定しましたが、具体的な計画はこれからです。予定では5年後の平成31年度の開院を目指し計画を進めています。新しい病院ができるまでの期間は、今の施設を上手に活用しながら診療を続けてまいります。今後ともより多くの市民の方々のお役に立てるように、職員一同まい進していく所存です。



病院長 野坂 俊壽

## 新任医師紹介 【平成26年度】

今年度より新しく着任した常勤の医師をご紹介します。それぞれの医師に、①出身地 ②出身大学 ③趣味 ④子供の頃の夢 ⑤当院へ初めて勤務されたときの印象 ⑥診療に心がけていること・大切に思っていること を聞いてみました。

### 寺内 真理子 (てらうち まりこ)

【小児科】①大阪府②高知大学③弓道④なし⑤アットホームな雰囲気が良いと思いました⑥ポイントをおさえた、分かりやすい説明ができればと思っています。

### 大木葉 宣昭 (おおきば のりあき)



【内分泌・代謝内科】①新潟県②東海大学③旅行ドライブ④なし⑤職種間の連携が良いと思います⑥患者さんの生活背景を考慮しながら、高い専門性と安心感を提供できるよう心がけています。

### 大熊 英之 (おおくま ひでゆき)



【内分泌・代謝内科】①東京都②浜松医科大学③サッカー観戦(現地で!)④サッカー一選手、数学者⑤スタッフの方々が皆気さくで話しかけやすい環境⑥患者さんの背景をよく理解し、オーダーメイドな医療を心がけ、日々精進していきます。

### 金本 栄美 (かねもと えみ)

【外科】①東京都②琉球大学③スノーボード④お団子屋さん⑤スタッフの方々が優しく親切で清々しい⑥その人の立場、気持ちを思い行動できたらいい。

### 遠藤 南 (えんどう みなみ)

【消化器内科】①千葉県②宮崎大学 ③海外ドラマ鑑賞、水泳、ライブに行くこと④長く続けられる仕事⑤温かい空気がある患者さんにやさしい病院⑥患者さんの利益を最優先すること、最善を尽くすこと。

### 重田 綾子 (しげた あやこ)

【消化器内科】①東京都②東京医科歯科大学③なし④なし⑤スタッフ間の垣根の低い温かい病院⑥患者さんと家族が安心できるような心がけています。

### 駒崎 義利 (こまさき よしとし)



【呼吸器内科】①千葉県②金沢大学③読書、ビデオ鑑賞④格闘家⑤各科の垣根が低く仕事しやすい印象⑥患者さんの生活環境、背景を考え疾患原因を同定することをあきらめないこと。

### 佐藤 雅 (さとう まさし)



【整形外科】①北海道②旭川医科大学③温泉巡り④長距離トラック運転手⑤和やかな雰囲気⑥謙虚に、真摯に、丁寧に應對すること。

### 大西 健太郎 (おおにし けんたろう)



【循環器内科】①埼玉県②群馬大学③買い物④動物のお医者さん⑤懐かしい感じ⑥病気の説明はわかりやすくする。現場で出来る限りの医療を行う。

## 研修医の紹介 東京医科歯科大学病院より2名の研修医が着任されました。

### 山岸 浩史 (やまぎし こうじ)

東京都出身 東京医科歯科大学卒

### 河村 昌寛 (かわむら まさひろ)

大分県出身 大分大学卒

## 病気のお話シリーズ ⑦

### 『前立腺がん』

#### <泌尿器科>

今年も柏市のがん検診が始まりました。6月からは特定健康診査(75歳以上の健康診査)も始まります。年に1度の健康診断に『前立腺がん』の検査も加えてみませんか?泌尿器科の医師にお話を聞きました。



#### Q. 前立腺とは?

A. 前立腺とは膀胱の下にあり尿の通り道を取り囲むように存在する臓器です。クルミぐらいの大きさで、精液の一部を作る働きがあります。

#### Q. 前立腺がんとは?

A. 前立腺に発生するがんです。以前は欧米に多く日本では少ないがんでしたがここ数年で飛躍的に患者数が増えています。1975年に約2400人だった患者数が2006年には2万3000人になっており、2020年には3倍の7万8000人になると予想されています。

#### Q. 症状は?

A. 初期にはほとんど自覚症状はありません。がんが進行すると尿が出にくい、残尿感、夜間頻尿といった前立腺肥大症と同様の症状が現れます。

#### Q. 検査方法は?

A. スクリーニング検査(ふるい分け検査)として**PSA検査**を行います。PSAは前立腺でのみ産生される物質で、日本語では**前立腺特異抗原**と言います。血液で行える検査なので、他のがん検診と比較して負担が少ない検査であることは大きな特徴です。当院では1時間程度お待ちいただければ検査結果を当日お伝えすることも可能です。

#### Q. もしPSAが高いと言われたら?

A. PSAはがんのみで高くなるものではありません。しかし、PSAは前立腺でのみ作られる物質なので、高いときには前立腺に何らかの原因があると考えられます。PSAの上昇する主な原因は次の3つです。

- 1, 前立腺がんがある → がん細胞がPSAを多く産生する
- 2, 前立腺肥大がある → 正常な前立腺細胞が多い
- 3, 感染や物理的な刺激により前立腺に炎症がある → 前立腺細胞が炎症で破壊されPSAが漏れ出てくる

PSAは通常0~4ng/mlの値になります。4~10ng/mlの人は「グレーゾーン」と呼ばれ、前立腺がんの存在する可能性は10~30%と言われています。10ng/ml以上の方はさらに可能性が高く、数値が高いほど可能性は高くなります。

#### 前立腺がんの早期発見のため、まずはPSA検査を受けましょう。

異常を認めた際は泌尿器科を受診し、がんの疑いが高いか低いかを詳しく調べることをお勧めします。

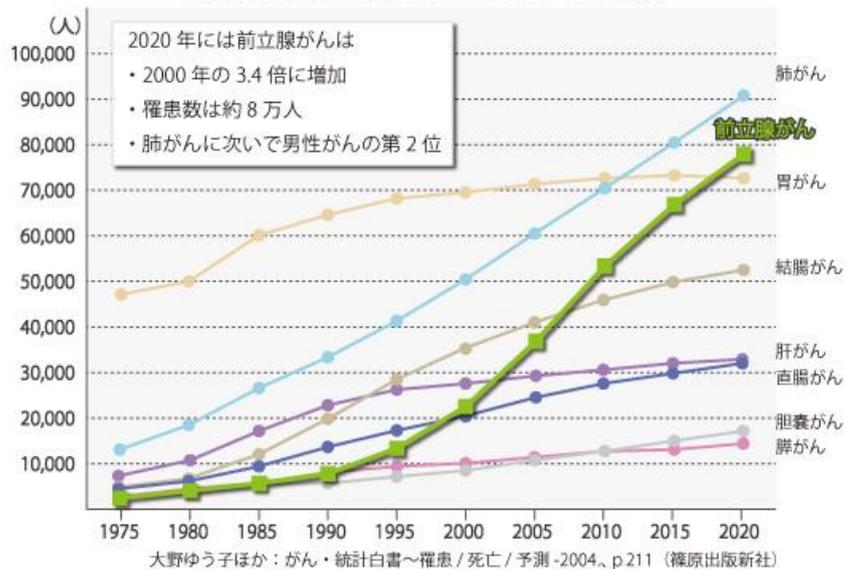


Blue Clover Campaign

「前立腺がん」の「早期発見・適切治療の大切さ」を伝えます。

パパの明日を、  
まもりたい。

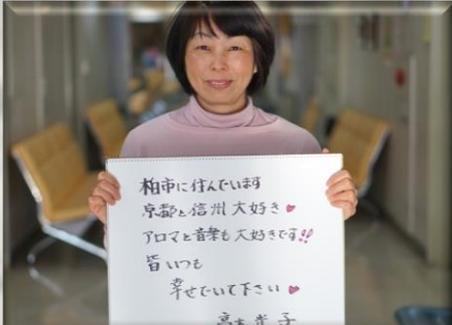
前立腺がん罹患数の増加 (将来予測)



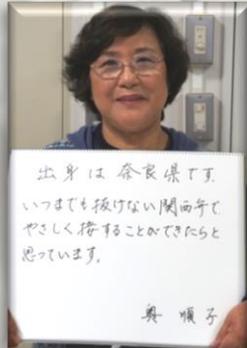
# ボランティアの皆さんから

## ～自己紹介と通院、入院されている方へメッセージ～

さまざまな活動で当院を支えていただいている「患者を支える会」のみなさんです。  
月・木曜日は外来化学療法室、火曜日午後は病棟にてアロママッサージをしています。



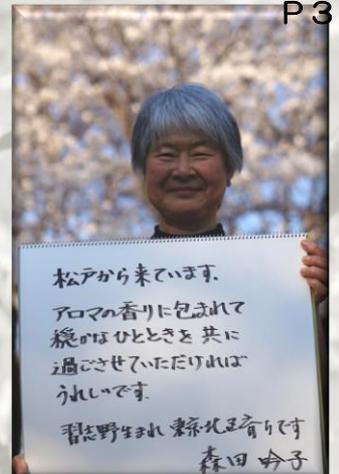
高木 光子さん



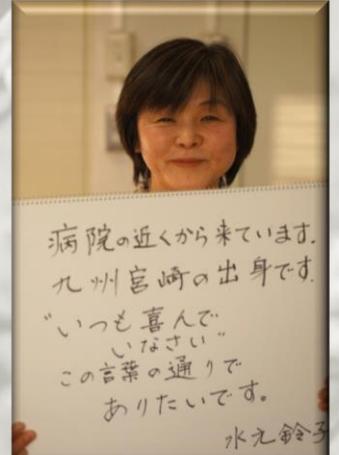
奥 順子さん



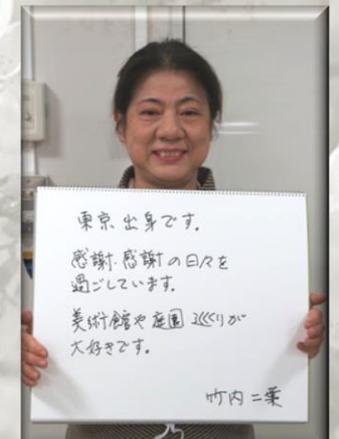
今回撮影に出来なかった  
梅谷さんへの感謝状です



森田 吟子さん



水元 鈴子さん

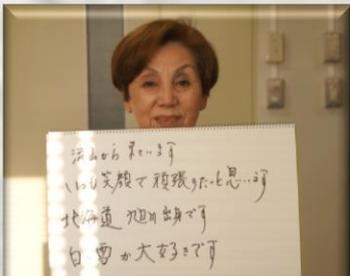


竹内 二葉さん



「アロマトリートメント  
ってきもちいいね！」  
患者さまの一言がとても  
うれしいです。

加藤 恵子さん



浮田 八重子さん



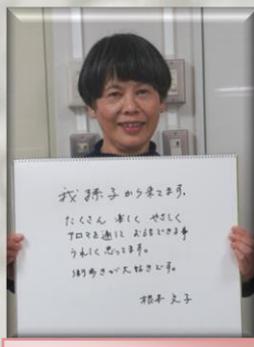
高島 苑子さん



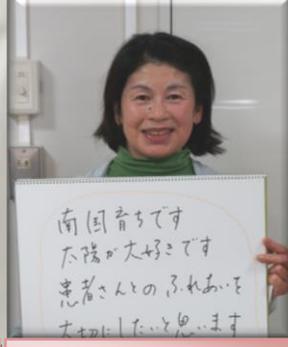
松永 さと子さん



北中 伊都子さん



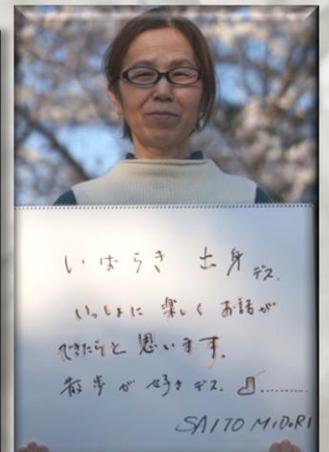
根本 文子さん



菅野 えり子さん



木下 由美子さん



斎藤 みどりさん

## 当院の取り組み

### ＜医療安全部会＞

医療安全部会は、病院での安全な医療を提供するために、職員の教育及び安全に対する啓蒙活動を行っています。3月には2つの講習会を実施しました。

#### 「ハイリスク薬について」の講習会

3月12日に医療安全委員会主催の医療安全講習会が開催され、当院薬剤科師長の石井よりハイリスク薬についての講習会が行われました。

塩化カリウム注射液や糖尿病治療薬などのハイリスク薬について、各地の過誤事例を取り上げて、具体的な注意点や安全対策が紹介されました。参加した職員はメモを取り真剣に耳を傾けていました。

#### 高齢者疑似体験

高齢者の特徴を理解し、転倒防止や安全・安心な医療提供ができるよう、様々な職種の職員が集まって高齢者疑似体験を行いました。研修では視界ゴーグルや関節サポーターといった身体の抑制器具を身に着け、実際に院内を移動しました。受講者からは「想像していたよりも動きや視野が制限されていることがわかった」「周りの人が優しく声や手を差し伸べてくれるのがありがたかった」等の声が聞かれました。

### 【院長表彰】

平成26年1月6日に院長表彰式を行いました。本表彰は、この1年間に特に優れた功績があったものと院長が認めた個人、又はチームに対して贈呈するものです。平成25年は右の3チームが表彰されました。

受賞チーム	主な功績
防災対策委員会	柏市医師会、柏市と連携した初めての大規模災害を想定した防災訓練を実施した。
満足度調査委員会	第3回となる満足度調査において、満足度向上に向けて優れた分析・提案を行った。
看護補助者チーム	空調工事に関わる病棟移動にあたって、他職種と連携し、中心的な役割を果たした。

### 看護体験のお知らせ

#### 夏休み一日看護体験

夏休みを利用して病院見学と看護体験に参加してみませんか？

日程 8月1日(金) 4日(月) 5日(火)  
7日(木) 8日(金) 11日(月)  
12日(火)

※日程の相談にも応じます

対象者 高校生、看護学生、看護師を目指そうとしている方

時間 施設見学のみ 9時～11時  
施設見学と看護体験 9時～15時

持ち物 白衣もしくは体操着、シューズ

参加費 無料  
施設見学と看護体験参加者は、ランチ付き

締切 7月25日(金)

連絡先 公益財団法人柏市医療公社  
柏市立柏病院  
04-7134-2000  
総務課 田村



### 柏市立柏病院 市民講座

当院の内分泌・代謝内科 稲澤健志医師による「糖尿病のおはなし」を中心とした市民講座を開催いたします。当日は「糖尿病リスクチェック」も同時開催いたします。詳細はホームページ又は院内掲示板にてご覧ください。

定員 先着80名(当日受付)

参加費 無料

日程 6月2日(月)  
14:00～16:00  
(開場 13:30)

場所 アミューズ柏 プラザ(1階)  
柏市柏6丁目2番22号

お問合せ 柏市立柏病院 糖尿病センター事務局  
04-7134-2000(担当 福若)



#### 編集後記

本号では、ボランティアさんの紹介をさせて頂きました。病院職員だけでなく、様々な人達の協力があって病院は成り立っています。今後も幅広い人達の意見も聞きながら広報誌を作成していきたいと思っております。

広報委員 松本 理(検査科)