



柏市立柏病院広報誌

# かし和

41  
2024.5



## 新院長就任ごあいさつ

柏市立柏病院 院長 <sup>たなべ</sup> 田邊 <sup>みのる</sup> 稔

皆さん初めまして、野坂俊壽前院長の退任に伴い、2024年4月から柏市立柏病院の院長を拝命しました田邊稔です。どうぞ宜しくお願いいたします。

私は1985年に慶應義塾大学医学部を卒業し、同大学で肝胆膵・移植外科医として研鑽を積み、2013年から今年の3月まで東京医科歯科大学肝胆膵外科の責任者を務めていました。昨年柏市の太田市長から大学への要請があり、新病院建設を請け負う後任院長として私が指名を受けました。私は世田谷区に住んでおり、柏市にはあまり馴染みが無かったのですが、さすがに何も知らないで大事なお役目をいただくのは失礼と思い、何度か柏市を訪問するとともに色々情報を集めてみました。結果として、柏市から流山市に至る地区が斬新な都市計画と共に大きく発展しつつあることに驚き、そして柏市の皆様の新病院建設への期待と熱意に心を打たれ、この地で力を尽くす決心をした次第です。

既に昨年11月から何度も病院を訪れ、病院の各部門との面談を行い、新病院の設計および新しい業務体制に関するディスカッションを始めています。皆さんは新病院の完成予想図を目にされたでしょうか？開発予定の隣接する市民公園とともに美しく堂々とした外観です。勿論、内部は快適かつ機能的、さらに最新医療が提供できるように日々議論を重ねています。ただし、なんとと言っても私は新米院長です。まずは地域のこと、患者さんのこと、連携医療機関のことを勉強させて頂き、順序よく仕事を進めたいと考えております。

話は変わりますが、私の趣味はランニング、サイクリング、スキーです。学生時代は競技スキー部に所属していました。週末は町中を走っているので、そこらでバッタリお会いするかもしれません。その時は是非笑顔でお声がけください。どうぞ宜しくお願いします。

話は変わりますが、私の趣味はランニング、サイクリング、スキーです。学生時代は競技スキー部に所属していました。週末は町中を走っているので、そこらでバッタリお会いするかもしれません。その時は是非笑顔でお声がけください。どうぞ宜しくお願いします。

### 略歴

- 1985年3月 慶應義塾大学医学部卒業
- 1991年5月 米国ピッツバーグ大学移植外科(～1994年3月)
- 2008年9月 慶應義塾大学准教授(医学部外科学)(～2013年3月)
- 2013年4月 東京医科歯科大学大学院 肝胆膵外科学分野 教授(～2024年3月)
- 2017年2月 東京医科歯科大学医学部附属病院副病院長(～2019年3月)
- 2019年4月 東京医科歯科大学医学部副学部長(～2024年3月)
- 2024年4月 柏市立柏病院院長、東京医科歯科大学名誉教授

### 専門分野

消化器外科、肝胆膵外科

### 資格

医学博士／外科専門医、指導医／消化器外科専門医、指導医／消化器がん外科治療認定医／肝胆膵外科高度技能指導医／ロボット支援手術プロクター(膵切除・肝切除)／日本がん治療認定医機構 がん治療認定医／日本腹部救急医学会 認定医、教育医／日本移植学会 認定医

### 主な役職、学会活動

- 東京医科歯科大学名誉教授
- 第20回日本消化器外科学会大会長 (JDDW 2022年)
- 第35回日本肝胆膵外科学会会長 (2023年)
- 日本外科学会代議員
- 日本消化器外科学会 評議員、監事
- 日本内視鏡外科学会 理事
- 日本肝胆膵外科学会 理事
- 肝臓内視鏡外科学会 副理事長
- 日本肝癌研究会 幹事、取扱い規約委員
- International Society for Digestive Surgery (ISDS) Councilor
- International Laparoscopic Liver Society (ILLS) Advisory Board
- International Society of Surgery (ISS) Active Member
- International Hepato-Pancreato Biliary Association (IHPBA) Active Member

## 新任医師紹介 (2024年4月1日着任)

今年度より新しく着任した常勤医師をご紹介します。それぞれの医師に、

①出身地 ②出身大学 ③趣味・特技 ④子供の頃の夢 ⑤診療に心がけていること・大切に思っていることを聞いてみました。



村松 俊輔 むらまつ しゅんすけ

外科

- ①東京都 ②浜松医科大学
- ③プロ野球観戦 ④漫画家
- ⑤患者さん、ご家族の想いを裏切らないよう努めています。共に働く方々にとって幸せな職場作りに貢献したいと思います。



中川 瑛人 なかがわ えいと

外科

- ①東京都 ②東北大学
- ③サッカー・ゴルフ
- ④医師
- ⑤患者さんに寄り添った丁寧な診療を心がけております。



秋山 太郎 あきやま たろう

整形外科

- ①東京都 ②東京医科歯科大学
- ③散歩・ジョギング・外食
- ④外科医
- ⑤患者さんによりそった安心・安全な医療の提供に努めます。



高谷 哲郎 たかや てつろう

整形外科

- ①北海道 ②福岡大学
- ③バスケット、ピアノ
- ④プロスポーツ選手かオリンピック選手
- ⑤ミスの少ない診療を心がけています。わかりやすく丁寧に説明いたします。



水間 玲奈 みずま れいな

眼科

- ①東京都 ②群馬大学
- ③旅行
- ④医師
- ⑤患者さんの立場に立った丁寧な診療を心がけて参ります。



永山 和宜 ながやま かずよし

消化器内科

- ①東京都 ②東京医科歯科大学
- ③山歩き、ピアノ
- ④畑正憲(ムツゴロウ)さんに憧れて、動物に囲まれて過ごす生活を夢見ていました。
- ⑤患者さんを「病氣」の枠組みで型にはめるのではなく、会話を通じて「何に困っているのか(時には周囲が)」をゆっくり聞き出すようにしたいと思っています。



高木 典子 たかぎ のりこ

内分泌・代謝内科

- ①神奈川県 ②東京医科歯科大学
- ⑤分かりやすい説明と丁寧な診療を心掛けて参ります。



舟木 孝充 ふなき たかみつ

小児科

- ①千葉県 ②富山大学
- ③サイクリング、旅行 ④医師、学者
- ⑤患者さんだけでなくご家族にも安心して頂けるように、丁寧に診療しようと思います。



大久保 和 おおくぼ やわら

研修医

- ①東京都 ②東京医科歯科大学
- ③サッカー、散歩
- ④サッカー選手
- ⑤患者さんが満足できるような医療を提供できるよう努力していきます。



川田 紘充 かわだ ひろあつ

研修医

- ①東京都 ②東京医科大学
- ③バレーボール、読書
- ④農家
- ⑤丁寧にがんばりたいと思います。

## 第23回 糖尿病を知り隊!

## 糖尿病と骨粗しょう症



骨粗しょう症は加齢などによって骨がもろくなる病気です。糖尿病による高血糖状態が長く続くと骨を新しくする力が弱まり、古くて質の悪い骨だけが残るため、骨質の低下につながります。骨質が低下することで骨密度に関係なく、骨折するリスクが高まります。骨密度の低下が著しくなくても、骨折してしまう場合があり、HbA1cが7.5%以上の2型糖尿病の方では、糖尿病がない人より骨折リスクが1.47倍高くなるとも言われています。

では、骨粗しょう症にならないようにするためにはどうしたら良いのでしょうか？まずは糖尿病治療をしっかり行いましょう。カルシウムを含んだバランスのよい食生活・適度な日光浴と運動は骨を丈夫にします。このような健康的な生活は糖尿病治療においても必要なことです。健康的な生活を送ることが糖尿病・骨粗しょう症どちらにおいても大事な治療です。



## No.29 かしわ食卓日記

さわら  
鯖の香草焼き

## ● 材料(1人分) ●

- 鯖……70g
- 塩……少々
- サラダ油…1g
- ※ 白みそ……5g(小さじ1)
- 酒………2g(小さじ1/2)
- みりん……2g(小さじ1/2)
- 砂糖………1g
- しその葉…1g

## ● 1人分の成分値 ●

- エネルギー…158kcal
- たんぱく質…14.8g
- 脂質………8.1g
- 塩分………0.9g

春に旬を迎える『鯖』の料理をご紹介します。鯖という名前は、ほっそりとした体形から狭い腹(さわら)の魚と言われていたのが転じ鯖になったと言われています。鯖は青魚に多く含まれる脂肪酸のEPA・DHAが多く含まれており、血流を改善し、血圧の上昇や血管のつまりを予防する効果が期待できます。又、カルシウムの吸収を促進し、骨や歯の形成を助ける働きを持つとされているビタミンDも多く含まれています。しその香りと鯖の香ばしい香りをお楽しみください。

## ● 作り方 ●

- ① しそはみじん切りにするか5mm角くらいの大きさに切る。
- ② 鯖に塩を振る。
- ③ フライパンに油を熱し、鯖の皮目を下にして焦げ目が出来るまで焼く。
- ④ ③を裏返して蓋をし、蒸し焼きにする。
- ⑤ ※の材料を混ぜ合わせ、電子レンジか鍋であたためた後、しそを加える。(鍋の場合は焦げないように注意する)
- ⑥ 鯖を皿に盛り付け、その上から⑤をかけて出来上がり。

## ● ポイント ●

- しそは変色しないように、鯖にかける直前にたれと混ぜ合わせましょう。



## 退任医師紹介

野坂 俊壽 (外科・院長)

延廣 拓音 (外科)

池川 直志 (整形外科)

郭 江裕 (整形外科)

飯塚 泰弘 (消化器内科)

根岸 美穂 (内分泌・代謝内科)

高梨 靖久 (呼吸器内科)

梅原 真帆 (小児科)

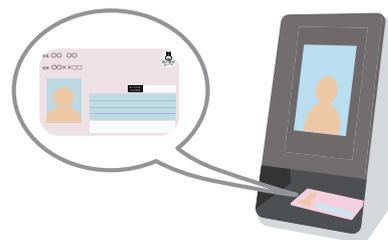
李 惇馥 (眼科)

ありがとうございました！

## マイナンバーカードの健康保険証利用 (=マイナ受付) について

マイナンバーカード（マイナカード）を健康保険証として利用できるように申し込んだ患者さんに関しては受付にあります顔認証付きカードリーダーで保険証の確認が行えます。

厚生労働省は患者さん向けに「マイナ受付」と言っておりますが、あくまで健康保健証を確認するもので、受付を行うものではありません。また、同意頂ければ、限度額適用認定証等情報の確認を行うことができます。



今後のデジタル化に向けて、マイナンバーカードの健康保険証利用のご活用をご検討ください。



少しずつ暑さも増してくる季節になりました。  
今年オリンピック開催の年ですね。  
普段パリとの時差は8時間ありますが、パリはオリンピック期間サマータイムで7時間になるそうです。  
この夏は様々な競技をたくさん応援したいと思います。

薬剤科 一ノ瀬



編集  
後記

健康と地域医療の発展に寄与する千葉県救急告示病院

