

かし和



平成28年5月
 <第17号>
 柏市立柏病院
 【住所】柏市布施 1-3
 【電話】04-7134-2000

認定資格

新年度が始まりました。新しい門出を迎えられた皆様にお祝い申し上げます。当院でも常勤職員だけで25名の入職があり、ようやく新しい環境に慣れてきた様子です。最近、医師、看護師に専門制度や認定制度がある他、放射線技師や検査技師にも様々な認定制度が広まってきました。当院では癌になった時、糖尿病になった時、褥創ができた時、小児の治療に困った時に、各々に専門医のほか認定看護師が常勤しており、専門性の高いチーム医療に努めています。



病院長 野坂 俊壽

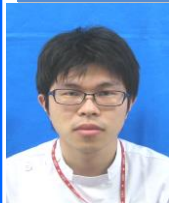
新任医師紹介

【平成28年4月1日付 着任】

今年度より新しく着任した常勤の医師をご紹介します。

それぞれの医師に、①出身地 ②出身大学 ③趣味 ④子供の頃の夢 ⑤当院へ初めて勤務されたときの印象 ⑥診療に心がけていること・大切に思っていることを聞いてみました。

伊勢 昇平 (いせ しょうへい)



【整形外科】①千葉県 ②愛媛大学
 ③サイクリング ④小説家
 ⑤明るく雰囲気の良い病院
 ⑥診てもらえて良かったと思える診療を心掛けています。

北村 圭 (きたむら けい)



【外科】
 ①兵庫県 ②東京医科歯科大学
 ③自転車・バイク・水泳
 ④新聞記者 ⑤和やかな病院
 ⑥まごころをもって対応していきたい。

杉山 浩二 (すぎやま こうじ)



【循環器内科】
 ①神奈川県 ②広島大学 ③釣り
 ④眼科医 ⑤スタッフが親切
 ⑥出来るだけ話を聞いていきたい。

王 新 (おう しん)



【内分泌・代謝内科】①東京都②群馬大学
 ③中国語が少々出来ます④学校の先生
 ⑤とてもアットホームな病院⑥患者さんやスタッフの皆さんと良くコミュニケーションを取っていける医師を目指します。

浅見 浩史 (あさみ ひろし)



【消化器内科】①埼玉県 ②新潟大学
 ③温泉巡り・釣り・スノーボード
 ④ラーメン屋⑤緑に囲まれた静謐な病院
 ⑥患者さんの立場に立った「心の医療」を実践していきたい。

永井 瑞紀 (ながい みづき)



【消化器内科】①神奈川県 ②東海大学
 ③旅行 ④リポーター
 ⑤アットホームな病院
 ⑥患者さんに寄り添い安心して頂けるような医療を提供していきたい。

飯田 貴之 (いいた たかゆき)

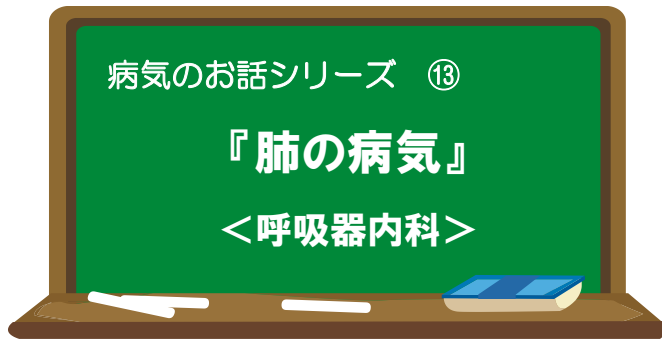


【研修医】①茨城県②岩手医科大学③レーシングカート④F1ドライバー⑤スタッフの方々が親切で働きやすそう⑥「患者さんを思いやる気持ちを忘れない事」という当院の理念を大切に精一杯がんばります。

田中 理子 (たなか みちこ)



【健診センター・呼吸器内科】
 ①東京都 ②信州大学
 ③手芸・裁縫 ④覚えていません
 ⑤スタッフの方々が優しく温かい
 ⑥丁寧で親切な診療を心掛けています。



ご協力いただいた先生方を紹介します。



左から、井上 信一郎先生、田中 理子先生、
駒崎 義利先生、秋月 憲一先生です。

Q. COPD とは何ですか？

A. COPD は Chronic Obstructive Pulmonary Disease の頭文字をとって COPD (シー・オー・ピー・ディー) と呼ばれ、日本語では「慢性閉塞性肺疾患」となります。聞き慣れない病名ですが、最近ではテレビの CM でも放映されていて、ご存知の方も多くなってきました。従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた肺の病気の総称です。咳、痰、息切れなど気管支喘息と似た症状を呈しますが、喘息とは異なる病気です。

Q. COPD の原因は何ですか？

A. 原因の 90%以上がタバコです。タバコなどの有害な空気を吸い込むことによって、気管支や肺などに障害が生じます。その結果、空気の出し入れがうまくいかなくなるので、通常の呼吸ができなくなり、咳、痰、息切れが起こります。日本には 500 万人以上の COPD 患者さんがいると推定されていますが、大多数が未診断、未治療の状態であると考えられています。2020 年東京オリンピックの年には、死因の第 3 位になるだろうと世界保健機構 (WHO) が予測しています。

死亡原因ランキング (WHO) 全世界

1990年	2020年
1. 虚血性心疾患	1. 虚血性心疾患
2. 脳血管障害	2. 脳血管障害
3. 下部呼吸器感染症	3. 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
4. 下痢性疾患	4. 下部呼吸器感染症
5. 分娩に伴う障害	5. 呼吸器癌
6. 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	6. 交通事故
7. 結核	7. 結核
8. 麻疹	8. 胃癌
9. 交通事故	9. HIV
10. 呼吸器癌	10. 自殺



Q. COPD はどうやって診断するのですか？

A. COPD の確定診断には呼吸機能検査が必要です。通常の肺活量も大切ですが、それよりも 1 秒間にどれだけ勢いよく息を吐くことができるかを測定し、これが一定の基準を満たさなかった場合 COPD と診断されます。COPD は肺だけでなく、全身の炎症、骨格筋の機能障害、栄養障害、骨粗鬆症などの併存症をともなう全身性の疾患です。これらの肺以外の症状が重症度にも影響を及ぼすことから、併存症も含めた病状の評価や治療が必要になります。

Q. COPD は治りますか？

A. 肺の末端の肺胞 (はいほう) が破壊されて肺気腫という状態になると、肺の機能が低下してしまい、一度できてしまった肺の構造変化は治療によって元に戻ることはありません。しかし、治療することにより病気の進行を食い止め、症状を改善することは期待できます。

治療の基本は原因を取り除くこと、すなわち禁煙です。どんなに薬を使用してもタバコを吸っていると病気は進行します。その他、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン、薬物療法が大切です。効果や副作用の面から特に吸入薬が推奨されています。非薬物療法では呼吸リハビリテーション (口すぼめ呼吸や腹式呼吸などの呼吸訓練・運動療法・栄養療法など) が中心となります。低酸素血症が進行してしまった場合には在宅酸素療法や小型の人工呼吸器による換気補助療法が行われることもあります。



40 才以上で、
タバコを吸っている
または吸っていた



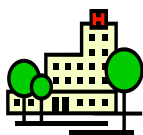
しつこく続く
咳・痰が出る



階段をのぼると
息切れがする

左記に相当する方は、ぜひ呼吸器内科に御相談下さい。当院では禁煙外来も開設されていますので併せて受診されることをお勧めします。

当院の取り組み



看護部

認定看護師シリーズ 小児救急看護認定看護師

今回は、シリーズの6分野目として、**小児救急看護認定看護師**の木村 牧希子さんにお話を聞きました。



小児救急看護認定看護師とは

“救急”という文字が入っているため、三次救急医療・高度救命医療に対応した認定看護師と捉えられることが多いですが、救命救急処置のみならず、育児支援も含めた看護を提供できる看護師として期待され誕生しました。この制度の背景として近年、少子化・核家族化・女性の社会進出により、病院において病気への対応だけではなく、育児支援も含めた対応への需要が高まったことや、社会問題となっている子ども虐待への対応の重要性が問われ、整備途上の小児救急医療現場における看護師の能力獲得と向上のために、2005年に小児救急看護認定看護師の教育が開始されました。

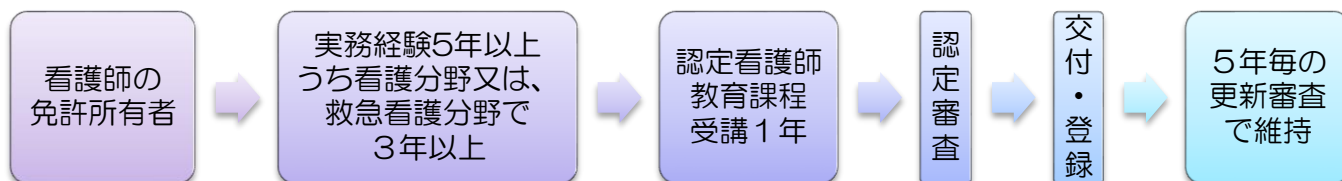
役割

子どもの状態を見極め、適切な医療を提供できるように繋げる

子どもの病気への対応だけでなく、育児支援を含めた看護を担う

子どもの健やかな成長・発達、家族の安心のために、地域と連携し支援を行う

資格取得まで



なぜこの資格を取得されたのですか？

小児救急看護認定看護師を目指したのは、小児科病棟にて勤務していた時に、受け持たせていただいた患者さん・ご家族との関わりをきっかけに、専門的な知識・技術を学びたいと思い目指しました。

現在の活動と今後の目標

平成27年12月に当院に入職し、病棟・外来業務の兼務のため、現在、週に2日小児科外来にて勤務しています。小児科外来を受診された患者さん、ご家族の方に、家庭におけるケアの方法や、育児支援のため地域連携の橋渡し役として活動を行っています。子どもの病気のほとんどが単発的であり、1回の受診時にできることには限られていますが、病院に受診したことを一つのきっかけに、家庭において子どもが安全に家族の方々と安心して過ごすことができるような看護を提供していきたいと考えています。そして、子どもの病気への対応だけでなく、育児支援者として、地域連携の橋渡し役として貢献していきたいと考えています。

小児科看護師

木村 牧希子さん

小児科に来院される患者さんやご家族の方へ一言

「こんなこと聞いて大丈夫かなあ？」など思う質問でも大丈夫です！ぜひ声をかけて下さい。

ボランティア活動日誌

恒例のお花見が4月5日に行われました。この日は曇空で肌寒く参加された患者さんをバスタオルで包んで病院後ろの公園にいざ出発。病棟を出ると遠くに満開の桜が目に飛び込んできました。桜の木の下で静かに時を楽しんだ後はいよいよ桜トンネルへ。美しさに歓声があがりました。東屋を眼先に望む場所ではしばしの歓談。鳥のさえずりが響き渡り一面自然に包まれていました。帰り道、皆さんの顔には心地よい疲れの中に優しい笑顔が浮かんでいました。



かし和食卓日記 ⑥



今回の、地産地消のメニューは『トマトサラダ』をお届けします。トマトは、8,000種を超える品種があり、旨味、香り、酸味、食感、見た目でも楽しませてくれる品種が数多く存在します。最近では、一般的なトマトの品種を、特殊な栽培法を用いることによって、トマト本来の風味と、果物のような爽やかさと甘みを持つフルーツトマトが販売されています。日本では、120種以上の品種登録がされ、千葉県の生産量は、5位となります。

トマトサラダ (1人前)

エネルギー：31kcal タンパク質：1.5g
脂質：0.4g 塩分：0.5g



<材料>

トマト 60g 玉ねぎ 20g パセリ 1g
ブロッコリー 15g ノンオイルドレッシング 8g

<作り方>

- ① トマトを一口大の大きさに切ります。
- ② 玉ねぎを細切りにし、水にさらします。
- ③ ブロッコリーを茹でます。
- ④ ①②とパセリを混ぜます。
- ⑤ ドレッシングで和えます。
- ⑥ ブロッコリーを添えます。

『ドレッシング』をマヨネーズ、味ポンに変えてチーズ、ツナを入れても美味しくいただけます。

<広報委員の試食感想> トマトの甘みと玉葱のほんのり辛味が絶妙なバランスで絡みあっていて、さっぱりととても美味しく頂きました。

★ 千葉県産のトマトを使っています。(写真 右) ★

トマトは、サラダや焼きトマトなど、そのままを味わう料理や、メキシコ料理のサルサ、イタリア料理のピザ、パスタ・カレーなどの材料に使われています。加工食品としては、ジュース・ケチャップ・ソース・ピューレなど数多くあります。



NEWS 人間ドックのオプション検査 拡充しました

2016年4月から人間ドック基本項目『胸部レントゲン』の代わりに最新型の低線量マルチスライスCTによる『肺がん検診(胸部CT)』をオプションとして選択できるようになりました。

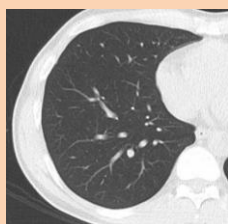
(税込10,800円)

撮影時間はわずか5秒程度で終わるので、長い息止めを必要としません。

また、従来の装置に比べ **1/10以下の被ばく量**で、微小な肺がんを調べられます。

特に下記のような方にお勧めです。

- ★ 50歳以上の方
- ★ 咳や痰が気になる方
- ★ 喫煙歴のある方



ご希望の際は人間ドック担当にお申し込みください。

☆お願い☆ 乳がん検診・特定健診などの健診のご予約はお早めをお願いします。

お知らせ

糖尿病市民講座の開催

『糖尿病センター』では、定期的に糖尿病市民講座を開催しています。今回7月の開催予定は、糖尿病と診断されている方だけでなく、**どなたでも無料で参加できる市民講座**となります。

日時：平成28年7月9日(土) 午後2時から
場所：当院の外来待合ロビー
内容：稲澤健志先生による講演
理学療法士による体力テスト・運動指導

詳細は院内掲示または病院ホームページをご覧ください。なお、予約制ではありませんが参加人数把握のため、希望者は**事前に診療案内カウンター**または**内科受付**までお声掛けください。



編集後記

今年度も多くの皆様に見ていただける広報誌をお届けできるよう、頑張っております。

広報委員 宮原(薬剤科)